Des formations de qualité au plus près de chez vous !

Saint-Malo • Rennes • Paris

Septembre, octobre, novembre et décembre 2021

OGI-France
Organisme de **Gestion** des **Indépendants**

OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
Cap Sud – Bât. C – CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX
site : www.ogifrance.fr

Modalités d'inscription en dernière page

lundi 27 septembre à SAINT-MALO
mardi 28 septembre à RENNES

Faire vivre son site Internet ou son blog

Vous avez un site Internet (ou un blog) et vous souhaitez qu'il vous aide à développer votre activité.

Pour cela, son contenu (textes, photos, vidéo…) sera la principale condition de réussite. En effet, ce sont les contenus qui permettent le référencement naturel et qui valorisent votre entreprise auprès des internautes.

Cette formation vous apprendra les bases d'une rédaction web efficace (comment intéresser à la fois les internautes et les moteurs de recherche). Vous bénéficierez aussi de nombreux conseils pratiques pour trouver des idées de contenus et publier de nouveaux articles de manière fréquente.

Pré-requis : posséder déjà un site Internet ou un blog et avoir la main dessus pour ajouter du contenu (code d'accès à avoir avec soi le jour de la formation).

Important : chaque participant apportera son PC portable.

Animateur : Vincent PEREIRA

de 8 h 45 à 17 h – Grand-Hôtel de Courtoisville à Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Brit Hôtel à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 27 septembre à RENNES
mardi 28 septembre à SAINT-MALO
lundi 11 octobre à PARIS

Mieux gérer son stress pour plus de sérénité

Découvrir et expérimenter des techniques pour appréhender sereinement différentes situations de stress.

- Repérer les différentes sources de stress dans son quotidien de travail.
- Prendre du recul face aux situations délicates.
- Relâcher les tensions inutiles.
- Mieux utiliser son énergie.
- Désamorcer les tensions.
- Mieux récupérer.

Gagnez en sérénité et efficacité dans la relation à soi et aux autres !

Animatrice : Véronique MACÉ

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 4 octobre à RENNES
mardi 5 octobre à SAINT-MALO

Le Feng-shui du local professionnel

**Venez vous initier au Feng-shui,
ce savoir oriental qui favorise le bien-être
dans son espace professionnel ou son habitat.**

- Un bureau, une boutique, un salon… une maison… plus agréable à vivre, plus propice aux échanges, donc à son activité professionnelle ou son harmonie familiale.
- L'orientation, la décoration, l'aménagement de l'espace, de la circulation, du mobilier… autant de règles à connaître et à respecter pour l'efficacité professionnelle et le bien-être personnel.

Animateur : Jean-Pierre MARRIGUES

de 8 h 45 à 17 h – Brit Hôtel à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Grand-Hôtel de Courtoisville à Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 7 octobre à SAINT-MALO
lundi 15 novembre à RENNES

Manager les générations Y et Z

Les 20-35 ans, soit 20 % de la population

Mieux comprendre les différentes générations pour mieux collaborer ensemble

- Séniors, traditionalistes, baby-boomers, générations X, Y, Z : quelles sont les attentes de chacun par rapport à l'entreprise ?
- Comment les intégrer, les former, les manager ?
- Comment collaborer sereinement ensemble ?
- Comment développer l'attractivité dans nos entreprises pour attirer les jeunes talents ?

Une journée pour décrypter et comprendre la culture des différentes générations.

Animatrice : Anita FAVREL

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins à Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 11 octobre à RENNES
mardi 12 octobre à SAINT-MALO

S'organiser pour plus d'efficacité

Ne vous laissez plus déborder et découvrez une vraie méthode pour optimiser votre organisation au quotidien.

- Découvrir comment obtenir une meilleure productivité sans stress inutile :
  - Comment gérer le flux d'informations ?
  - Transformer les informations en actions.
  - Comment ne plus jamais rien oublier ?
- Classement, rangement : comment tout retrouver en moins de 30 secondes :
  - Appliquer les règles d'un rangement qui fonctionne dans le monde physique et le monde numérique.
  - Comprendre pourquoi votre classement ne tient pas dans le temps.
  - Découvrir les bons réflexes.
- Mener de front tous les projets :
  - Faire le tri dans les choses à faire.
  - Comment déléguer et suivre.
  - Intégrer les urgences de façon fluide dans votre emploi du temps

Animatrice : Laurence EINFALT

de 8 h 45 à 17 h – Brit Hôtel à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins à Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

mardi 12 octobre à PARIS
lundi 18 octobre à RENNES
mardi 19 octobre à SAINT-MALO

Savoir dire non

Pour beaucoup d'entre nous, dire non est presque impossible. Cela nous rend dépendant des autres, nous oblige à satisfaire à leurs demandes au détriment de nos propres besoins.

- Pourquoi est-il si difficile de dire non ?
- Pourquoi faut-il dire non ?
  (enjeux, développer son estime de soi, gérer son temps et son stress)
- Comment dire non ?
  (s'affirmer davantage et devenir plus indépendant)

Affirmez-vous face à vos clients, vos salariés, votre famille… tout en les respectant.

Animateur : Bruno SAUDREAU

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins à Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 18 octobre à SAINT-MALO
mardi 19 octobre à RENNES
mardi 23 novembre à PARIS

Communiquer efficacement sur Instagram

Instagram est le réseau social qui rencontre la plus forte progression chez les 25/35 ans. Il devient un canal de communication incontournable pour les entreprises qui souhaitent se faire connaître auprès d'un public plus jeune que les utilisateurs de Facebook.

Y trouver sa place et fidéliser une audience dépendent de plusieurs conditions que nous développerons durant cette journée :

- Comprendre le fonctionnement de la plateforme.
- Identifier les comportements des utilisateurs.
- Exploiter les outils mis à disposition.
- Publier des contenus accrocheurs…

Pré-requis : installer l'application Instagram sur son téléphone avant le jour de formation.

Important : chaque participant apportera son smartphone ainsi que son chargeur.

Animateur : Vincent PEREIRA

de 8 h 45 à 17 h – Grand-Hôtel de Courtoisville à Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Brit Hôtel à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 8 novembre à SAINT-MALO
mardi 9 novembre à RENNES

La communication externe de l'entreprise

Gagner en visibilité et en productivité grâce à des outils en ligne gratuits.

- Gérer vos mots de passe
  - Découverte de Last Pass (création de compte, explication de l'outil, mise en place avec exemple).
- Productivité
  - La To Do List idéale pour ne rien oublier
  - Conserver vos idées rapidement grâce à Google Keep
  - Rocket Book et Dropbox
- Créer votre charte graphique
  - Les indispensables à avoir
  - Logo, couleur, police
  - Création d'une charte graphique grâce à une trame préfaite
- Faire des communications de qualité gratuitement
  - Plaquette/flyer/publication sur les réseaux sociaux
  - Avoir les bonnes couleurs grâce à ColorZilla
  - Travailler ses photos grâce à PIXLR Editor

Pas besoin d'un communicant pour faire de la qualité.

Animatrice : Caroline GELIN

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins à Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

mardi 16 novembre à RENNES
jeudi 18 novembre à SAINT-MALO

Gardez un coup d'avance sur le piratage informatique

- Comment savoir si mon antivirus me protège bien ?
- Comment faire avec tous ces mots de passe ?
- Vous voyagez ? Principales précautions à prendre sur Internet
- Quels dangers avec les clefs USB ?
- Apprenez à détecter les e-mails malveillants
- Comment bien protéger sa messagerie électronique ?

Informez-vous, et prenez vos précautions.

Important : chaque participant apportera son PC portable.

Animateur : Denis JACOPINI

de 8 h 45 à 17 h – Brit Hôtel à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Grand-Hôtel de Courtoisville à Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 22 novembre à RENNES
jeudi 2 décembre à SAINT-MALO

La location meublée

- Définition de l'activité de location meublée.
- Les modes d'exercice de l'activité.
- La location meublée et l'impôt sur le revenu :
  - le caractère professionnel ou non de l'activité ;
  - les modalités d'imposition des revenus ;
  - particularités en cas de location meublée professionnelle ;
  - l'adhésion au centre de gestion agréé.
- La location meublée et l'imposition des plus-values
- La location meublée et l'IFI.
- La location meublée et la TVA.
- La location meublée et les impôts locaux.
- La location meublée et les cotisations sociales.
- Cas pratiques.

Animateur : Jean-Paul PLESSIX

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 25 novembre à SAINT-MALO

L'anglais médical

Pour la prise en charge de vos patients anglophones :

- Mener une consultation en anglais.
- Comprendre les symptômes les plus courants.
- Cerner l'origine et l'intensité de la douleur.
- Réviser le vocabulaire des :
  - différentes parties du corps,
  - maladies les plus courantes,
  - examens,
  - médicaments.
- Expliquer un diagnostic, un traitement.
- Donner des conseils sur l'hygiène de vie.

À l'issue de cette formation, vous disposerez des outils nécessaires pour mieux répondre aux besoins de vos patients anglophones.

Animatrice : Emmanuelle GAIN

de 8 h 45 à 17 h – Grand-Hôtel de Courtoisville à Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 29 novembre à SAINT-MALO
mardi 30 novembre à RENNES
jeudi 2 décembre à PARIS

Investissements immobiliers, SCI et stratégies patrimoniales

L'immobilier est l'un des principaux piliers de la constitution d'un patrimoine à long terme. Le choix du bien, son financement, le cadre juridique, la fiscalité des revenus et plus-values, sont des facteurs déterminants dans la réussite de ces investissements.

- Les différentes options, neuf ou ancien, location nue ou meublée de l'investissement immobilier ; cadres fiscaux associés.
- Quand, pourquoi et comment constituer une SCI ?
- Gestion et financement.
- Quand doit-elle opter pour l'Impôt sur les Sociétés ?
- L'utilisation du démembrement de propriété.
- La gestion immobilière collective : SCPI, OPCI et SIIC.
- Cas pratiques.

Animateur : Georges BILLAND

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

Inscription :

1 - Les inscriptions sont à adresser à OGI-France à Saint-Malo. Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée et **uniquement** si elles sont accompagnées du règlement **(un chèque différent par formation).**

2 - En cas d'annulation, merci de nous prévenir **8 jours avant la formation.** Dans le cas contraire, votre règlement sera encaissé.

© Masson Communication 2021

Votre interlocutrice : Isabelle Charron

Tél. : 02 99 56 63 44
Fax : 02 99 40 01 63
e-mail : icharron@ogifrance.fr

Pour toutes informations,
n'hésitez pas à me contacter !

OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
Cap Sud – Bât. C – CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX
site : www.ogifrance.fr

Bureau secondaire :
Rue de la Terre Victoria
Parc Edonia • Bât. C • 35760 Saint-Grégoire