

Des formations de qualité

Saint-Malo • Rennes • Paris

Pour être au plus près de vos besoins, OGI-France vous propose désormais deux formats de formation : **en présentiel** et **en distanciel**.

Janvier, février et mars 2023



OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX

Modalités d'inscription
en dernière page

ÉDITO

Madame, Monsieur, Cher(e) Adhérent(e)

Nous vous invitons à découvrir notre programme de formation du 1^{er} trimestre 2023.

Nos sessions de formation s'adressent à vous, membre adhérent, mais également à votre conjoint et à vos salariés.

Nos actions de formation rencontrent beaucoup de succès grâce à des thèmes variés, des intervenants de qualité et des journées conviviales, source d'échanges entre participants.

Le nombre de participants à ces formations étant limité, inscrivez-vous vite !

Notre service Formation reste à votre service et à votre écoute.

OGI-France est le partenaire de la TPE depuis presque 50 ans. C'est notre cœur de métier.

Outre la réduction d'impôt pour frais de comptabilité pour les entreprises étant au réel sur option, ayant un chiffre d'affaires inférieur au seuil micro, l'adhésion à OGI-France vous offre une sécurité fiscale renforcée et un accompagnement au quotidien dans la gestion de votre entreprise.

Nous vous remercions de votre confiance !

Votre Organisme de Gestion

Retrouvez tous nos services sur www.ogifrance.fr

Nous vous proposons désormais une offre de formations en distanciel (thèmes en fin de catalogue), pour vous former et vous informer en ligne, sur des formats courts, de 2 heures à une 1/2 journée.

Des sessions supplémentaires hors programme pourront aussi vous être proposées par mail, selon l'actualité des TPE.

MODALITÉS

Il vous faut un ordinateur connecté à internet équipé d'une sortie audio ou d'écouteurs, et la présence d'une Webcam est obligatoire.

Un lien individuel vous sera adressé avant la formation pour vous connecter, sous condition de votre inscription, validée par un règlement.

Un support vous sera envoyé par mail à l'issue de la formation



OGI-France vous propose aussi des mini-vidéos d'informations, d'une durée de quelques minutes ; retrouver ces vidéos sur votre espace extranet, avec vos codes d'accès.

mardi 24 janvier à SAINT-MALO
jeudi 2 février à RENNES
mardi 14 février à PARIS

Démarrer avec CANVA (cycle débutant)

Outil gratuit de création de visuels pour sa communication et les réseaux sociaux.

À l'issue de la formation, les stagiaires savent :

- Maîtriser l'outil de création CANVA.
- Créer des visuels attractifs pour les réseaux sociaux en fonction de leur objectif.
- Créer des flyers, invitations...
- Créer des gabarits pour améliorer leur productivité sur les réseaux sociaux.

Canva est un outil de design en ligne gratuit, qui permet aux utilisateurs de créer des graphiques, des présentations, des affiches, des documents et d'autres contenus visuels sur les médias sociaux.

Important : chaque participant apportera son PC portable.

Animatrice : Anne-Gabrielle MARMIGNON

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 26 janvier à RENNES
vendredi 27 janvier à SAINT-MALO
lundi 20 février à SAINT-MALO
jeudi 16 mars à SAINT-MALO

Les 1^{ers} secours : les gestes qui sauvent

50 000 arrêts cardiaques par an en France et seulement 4 % de gens sauvés (contre 30 % aux USA), car 80 % de la population n'est pas initiée aux premiers secours.

En une journée vous apprendrez les gestes qui vous permettront peut-être de sauver une vie.

- Comment protéger la victime et alerter les secours ?
- Que faire en cas d'étouffement ?
- En cas de saignement abondant ?
- Si la personne est inconsciente ?
- Si elle ne respire plus ?
- Si elle se plaint (malaise, traumatisme...).

Une attestation PSC1 vous sera délivrée à l'issue de cette journée.

Animateur : Sapeur-Pompier ou Sauveteur Secouriste

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Gratuit (chèque de caution de 30 €

restitué le jour de la formation)

lundi 30 janvier à SAINT-MALO
mardi 31 janvier à RENNES
jeudi 20 avril à PARIS

Communiquer efficacement sur Instagram

Instagram est le réseau social qui rencontre la plus forte progression chez les 25/35 ans. Il devient un canal de communication incontournable pour les entreprises qui souhaitent se faire connaître auprès d'un public plus jeune que les utilisateurs de Facebook.

Y trouver sa place et fidéliser une audience dépendent de plusieurs conditions que nous développerons durant cette journée :

- Comprendre le fonctionnement de la plateforme.
- Identifier les comportements des utilisateurs.
- Exploiter les outils mis à disposition.
- Publier des contenus accrocheurs...

Pré-requis : installer l'application Instagram sur son téléphone avant le jour de la formation.

Important : chaque participant apportera son smartphone ainsi que son chargeur.

Animateur : Vincent PEREIRA

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 30 janvier à RENNES
mardi 31 janvier à SAINT-MALO

Être plus performant grâce à LinkedIn

Compléter son profil LinkedIn pour le rendre attrayant.

Développer un réseau de qualité en rédigeant des messages personnalisés pertinents.

Être plus à l'aise sur l'interface LinkedIn :

- Régler ses paramètres de confidentialité.
- Mieux connaître les fonctionnalités.
- Optimiser son profil.
- Prospecter sur LinkedIn.
- Maîtriser sa e-réputation et être actif.
- Organiser sa veille.
- Bien publier sur LinkedIn.

Pré-requis : avoir un profil LinkedIn et avoir installé l'application sur son smartphone.

Important : chaque participant apportera smartphone, PC portable, identifiant et mot de passe de connexion à LinkedIn, ainsi que chargeur et câble d'alimentation.

Animateur : Grégory MANCEL

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 6 février à SAINT-MALO
mardi 7 février à RENNES

L'entretien professionnel

C'est un outil de management clé et obligatoire, qui permet de faire un point réaliste sur le projet professionnel de votre collaborateur.

Cette formation vous permettra de le préparer avec méthode, le mener avec dextérité et mettre en place un suivi, gage d'engagements réciproques et de confiance partagée.

- Situer les enjeux et les spécificités de l'entretien professionnel.
- Bien comprendre la différence avec l'entretien d'évaluation.
- Préparer et structurer ses entretiens, et aider les collaborateurs à les préparer.
- Se doter d'outils et de grilles pour faciliter la conduite des entretiens.

Venez acquérir méthodes et outils pour mener efficacement vos entretiens professionnels.

Animatrice : Raffaëlla COIFFIER GORLA

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 6 février à RENNES
mardi 7 février à SAINT-MALO
vendredi 10 mars à PARIS

La fiscalité immobilière

- Les formes de propriété : immobilier de jouissance / immobilier de rapport
- La résidence principale : fiscalité d'acquisition, de détention et de cession
- L'immobilier de rapport : les régimes fiscaux (Micro foncier / Régime réel)
 - Les dispositifs de défiscalisation : exemples Pinel, Duflot etc
 - Les revenus fonciers
 - La location nue / la location meublée
 - Les amortissements
 - La fiscalité de la plus-value

Animateur : Christophe HALLE

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 9 février à SAINT-MALO
mardi 28 février à RENNES

Développer son aisance relationnelle

Oser être vous-même, pour développer votre aisance relationnelle dans votre cadre professionnel avec efficacité, en utilisant tout votre potentiel et en toute sérénité.

- Mieux connaître ses modes de fonctionnement.
- Gérer ses émotions pour intensifier son développement.
- Développer sa conscience en soi et de l'autre pour améliorer ses relations.
- Communiquer plus efficacement.

Venez élaborer votre plan d'actions à partir de vos potentiels et des points de progrès à travailler.

Animatrice : Corinne FABIEN

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 13 février à PARIS
lundi 27 février à RENNES
mardi 28 février à SAINT-MALO

La SCI (Société Civile Immobilière)

Outil pour gérer vos locaux professionnels ou votre patrimoine immobilier.

Aspects juridiques, fiscaux et patrimoniaux :

- Objectifs
- Constitution
- Fonctionnement
- Cession d'un bien
- Transmission des parts
- Dissolution et liquidation

Animateur : Thierry GOUPIL

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 2 mars à RENNES
mardi 14 mars à SAINT-MALO

Améliorer sa communication grâce au MBTI

Le MBTI sert à se connaître et comprendre le fonctionnement individuel des personnes qui nous entourent (proches, salariés, clients, fournisseurs...).

Il nous permet d'identifier et comprendre nos orientations psychologiques et il est l'indicateur le plus utilisé au monde.

- Découvrir son profil psychologique avec le MBTI.
- Développer son efficacité personnelle.
- Gagner en efficacité dans sa relation aux autres.
- Élaborer son projet de développement personnel.

Cette formation aide à développer sa capacité d'écoute et d'adaptation, et trouver une dynamique d'évolution.

Animateur : Erwan HUON

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 2 mars à SAINT-MALO
vendredi 3 mars à RENNES

Apprenez à oser pour mieux entreprendre

- Faites-vous confiance :
 - Ajustez votre positionnement.
 - Utilisez votre capital émotionnel comme moteur à l'action.
 - Développez votre assurance.
- Identifiez vos objectifs :
 - Regardez où vous souhaitez aller.
 - Inspirez-vous de ceux qui ont osé.
 - Ayez envie d'y croire.
- Entrez dans l'action :
 - Prenez des risques avec discernement.
 - Agissez et tenez le cap.

Animatrice : Valérie TITON

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

vendredi 3 mars à SAINT-MALO
lundi 13 mars à RENNES

Structurer votre démarche RSE (Reponsabilité Sociale des Entreprises)

Vous connaissez les fondamentaux de la RSE et souhaitez la mettre en place dans votre entreprise.

■ Structurer la démarche RSE

- La raison d'être : sens, valeurs et gouvernance
- Identifier, hiérarchiser et dialoguer avec les parties prenantes
- Ma matrice de matérialité des enjeux RSE

■ Suivre les indicateurs de la démarche RSE

- Le plan d'action de la démarche RSE
- Suivi des indicateurs selon le référentiel ISO 2600
- Communiquer sur sa démarche RSE
- Les impacts positifs et la création de valeurs écologique, économique et sociétale

Cette formation dresse un panorama des outils existants afin de prendre les bonnes décisions au bon moment.

Animatrice : Michèle MEILLAC

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 6 mars à RENNES
mardi 7 mars à SAINT-MALO

L'ikigai : outil au service de l'orientation professionnelle

Trouver un équilibre entre ce que vous aimez et ce dont vous avez besoin, et ce qui est utile au monde.

« Pourquoi je me lève le matin, et pourquoi ma vie vaut la peine d'être vécue ? »

- La chose que vous adorez faire (la passion)
- Ce dont le monde a besoin (la mission)
- Un travail pour lequel vous pouvez être payé (la profession)
- Ce pour quoi vous êtes doué (la vocation)

Parfois tirillés entre nos rêves et nos regrets, nous avons besoin de donner du sens à notre vie, de trouver des activités pour nous épanouir et évoluer.

Animateur : Jean-Pierre MARRIGUES

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 6 mars à SAINT-MALO
mardi 7 mars à RENNES

La gestion des conflits

Prévenir et gérer les situations conflictuelles.

- Partager ses habitudes préférentielles en matière de gestion du conflit : paillasson ou hérisson
- Identifier quelles attitudes vont générer des conflits, sortir du triangle dramatique
- Accueillir ses propres émotions et comprendre les besoins de l'autre
- Comprendre ce que vit l'autre, travail sur l'écoute
- Désamorcer et gérer les conflits

Cette formation aide à comprendre ce qui se joue dans les conflits, comment utiliser les outils pour les résoudre afin d'en sortir grandi.

Animatrice : Carole VINERIER

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 9 et vendredi 10 mars à PARIS

Initiation à l'ennéagramme

Mieux se connaître et connaître les autres pour mieux communiquer.

- Découverte des 9 types de personnalité de l'Ennéagramme (état émotionnel de chaque type et mécanismes de défense)
- Identifier et valoriser les spécificités de chaque personnalité
- Adapter sa communication à la personnalité de son interlocuteur (comment chaque type communique, et comment communiquer avec chaque type)

Formidable outil de communication, dans la vie professionnelle l'Ennéagramme peut augmenter considérablement votre performance dans la vente, la négociation ou l'animation de votre équipe.

Ce stage d'initiation pourra être suivi d'un niveau approfondissement (les 11 et 12 mai 2023), et d'un niveau perfectionnement (les 28 et 29 septembre 2023).

Animateurs : Bruno et Margaux SAUDREAU

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 120 € TTC les 2 jours (déjeuners inclus)

lundi 13 mars à SAINT-MALO
mardi 14 mars à RENNES

Décoder la situation financière de mon entreprise

Mon activité est-elle véritablement rentable dans la situation actuelle ? Puis-je l'améliorer ?

- Comprendre les principales composantes de ses documents comptables sans vocabulaire technique.
- Gestion des délais de paiement de mes clients et du règlement de mes fournisseurs.
- Suis-je dépendant de mon banquier et comment retrouver de l'autonomie ?
- Y-a-t-il d'autres sources de financement possibles pour mon entreprise ?
- Quels sont les effets de mes décisions sur mes propres revenus ?

Pour toute personne désireuse de déterminer des points de progrès dans la gestion courante de son entreprise.

Animateur : Yves SOULABAIL

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 45 € TTC (déjeuner inclus)

Séminaire-Formation
du 17 au 24 septembre 2023

Séjour au Maroc

Hôtel**** (Passeport obligatoire)

Situé dans la baie d'Agadir, à 3 km du centre-ville et à 10 min à pied du souk, l'hôtel Club les Jardins d'Agadir vous accueillera, à proximité d'une immense plage de sable fin !

Une journée d'excursion à Taroudant est prévue dans la semaine (déjeuner inclus). Sa palmeraie et ses souks ne manqueront pas de vous charmer.



Nous vous proposons une semaine de vacances studieuses, un séjour agréable couplé à une formation enrichissante.

Deux thèmes de formation au choix :

- « Mieux communiquer dans son environnement professionnel » avec Gaëlle TRISCOS
- « Confiance et estime de soi » avec Bruno SAUDREAU

Venez joindre l'utile à l'agréable avec notre formule séjour-formation au succès et à la bonne ambiance garantis.

1 175 € en pension complète

formule all inclusive en hôtel ****, excursion comprise (départ aéroport de Nantes) (+ 105 € si supplément single)

Ne tardez pas à demander la documentation car le nombre de participants est limité.

CLASSES VIRTUELLES

Comment arrêter de remettre au lendemain

Jeudi 26 janvier de 9 h 30 à 11 h 30

Limité à 12 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animatrice : Françoise VIDAL

Si nous regardons bien au fond de nous, nous connaissons les causes de ce comportement. Je vous propose d'aller regarder les raisons qui peuvent nous amener à remettre au lendemain. Elles sont nombreuses. Nous donner la possibilité de les identifier et d'en prendre conscience, c'est nous permettre de vivre une vie plus enrichissante en chassant définitivement la culpabilité qui s'installe parfois lorsque nous procrastinons.

Lire et corriger son relevé de carrière

Public : BIC : Professionnels artisans et commerçants :

Mardi 31 janvier de 18 h 30 à 21 h

Public : BNC : Professionnels libéraux :

Vendredi 10 mars de 12 h 30 à 15 h

Limité à 10 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animateur : Edouard CHAUVET

Un outil pour faire le point sur votre situation.

- Savoir utiliser le site « lassuranceretraite.fr ».
- Télécharger, lire, interpréter son relevé de carrière.
- Identifier les éventuelles anomalies et demander la régularisation de son relevé de carrière.
- Obtenir une évaluation indicative globale de ses droits et demander un chiffrage des éventuels rachats de trimestres.

60 minutes pour booster sa mémoire

Jeudi 2 et jeudi 9 février de 9 h 30 à 10 h 30

Limité à 12 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animatrice : Laurence EINFALT

Retenir un visage ou un nom, restituer sans hésiter certains chiffres clés, mémoriser facilement une information... la plupart du temps, nous comptons sur notre mémoire sans trop nous poser de questions. Or, parfois, elle nous semble moins fiable qu'auparavant. Que se passe-t-il ?

Venez découvrir comment fonctionne votre mémoire et comment la stimuler et l'entretenir facilement au quotidien, en **deux ateliers** pratiques, d'**une heure chacun**.

L'estime de soi, la clé de l'équilibre

Jeudi 16 mars de 9 h 30 à 11 h 30

Limité à 12 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animatrice : Françoise VIDAL

L'estime de soi est le socle sur lequel nous déroulons notre vie.

Nous verrons que l'estime de soi, différente de la confiance en soi, s'installe très tôt dans notre vie, et que parfois cela n'a pas été le cas pour nous. En regardant d'où provient l'estime de soi, nous pouvons encore aujourd'hui la restaurer en prenant conscience de ses qualités et des valeurs profondes qui nous animent. Nous partirons donc à leur rencontre.

Vous n'êtes pas « inférieur ». Vous n'êtes pas « supérieur ». Vous êtes tout simplement « Vous ». Maxwell MALTZ

Inscription :

- 1 - Les inscriptions sont à adresser à OGI-France à Saint-Malo. Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée et **uniquement** si elles sont accompagnées du règlement **(un chèque différent par formation)**.
- 2 - **En cas d'annulation, merci de nous prévenir 8 jours avant la formation.**
Dans le cas contraire, votre règlement sera encaissé.

Votre interlocutrice : Isabelle Charron



Tél. : 02 99 56 63 44

e-mail : icharron@ogifrance.fr

Pour toutes informations,
n'hésitez pas à me contacter !



OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX
site : www.ogifrance.fr

Bureau secondaire :
Rue de la Terre Victoria
Parc Edonia • Bât. C • 35760 Saint-Grégoire