

Formation: un investissement pour votre entreprise

Saint-Malo • Rennes • Paris

Pour être au plus près de vos besoins, OGI-France vous propose deux formats de formation : **en présentiel** et en **webinaire**.

Mars, avril, mai et juin 2026



OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX

Modalités d'inscription
en dernière page

ÉDITO

Madame, Monsieur, Cher(e) Adhérent(e)

Nous vous invitons à découvrir notre programme de formation du deuxième trimestre 2026.

Nos sessions de formation s'adressent à vous, membre adhérent, mais également à votre conjoint et à vos salariés.

Nos actions de formation rencontrent beaucoup de succès grâce à des thèmes variés, des intervenants de qualité et des journées conviviales, source d'échanges entre participants.

Le nombre de participants à ces formations étant limité, inscrivez-vous vite !

Notre service Formation reste à votre service et à votre écoute.

OGI-France est le partenaire de la TPE depuis presque 50 ans. C'est notre cœur de métier.

L'adhésion à OGI-France vous offre une sécurité fiscale renforcée et un accompagnement au quotidien dans la gestion de votre entreprise, grâce aux contrôles réalisés sur vos documents professionnels.

Nous vous remercions de votre confiance !

Votre Organisme de Gestion

Nous vous proposons aussi une offre de formations en distanciel (thèmes en fin de catalogue), pour vous former et vous informer en ligne, sur des formats courts, de 1 heure à une demi-journée.

Des sessions supplémentaires hors programme pourront aussi vous être proposées par mail, selon l'actualité des TPE.

MODALITÉS

Il vous faut un ordinateur connecté à internet équipé d'une sortie audio ou d'écouteurs, et la présence d'une Webcam est obligatoire pour les webinaires de plus d'une heure.

Un lien individuel vous sera adressé avant la formation pour vous connecter, sous condition de votre inscription, validée par le service formation et le règlement (si webinaire payant).

Pour toute inscription à un **webinaire gratuit**, en cas d'empêchement, **merci d'annuler** au plus tard 24 h avant, sans quoi celui-ci **vous sera facturé 20 €**.

Un support vous sera envoyé par mail ou à télécharger sur votre espace formation, à l'issue de la formation.



OGI-France vous propose aussi des mini-vidéos d'informations, d'une durée de quelques minutes ; retrouvez ces vidéos sur votre espace extranet, avec vos codes d'accès.

Et sur notre site, un accès avec lettres d'infos bi-mensuelles (onglet services-informations).

mardi 17 mars à RENNES
mardi 24 mars à SAINT-MALO
jeudi 28 mai à PARIS

Construire sa stratégie de communication digitale de A à Z

Être capable de concevoir et piloter une stratégie de communication digitale cohérente, efficace et adaptée à ses objectifs et à ses moyens.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser ses besoins et son positionnement digital.
- Définir ses objectifs marketing et communication.
- Identifier les leviers d'acquisition pertinents (SEO, publicité, réseaux sociaux, emailing, influence).
- Construire un plan d'actions cohérent et réaliste.
- Déterminer les actions à internaliser ou à sous-traiter.
- Suivre et ajuster sa stratégie grâce à des indicateurs clés.

Important : il est préférable de venir avec un ordinateur portable et vos mots de passe pour accéder à votre compte Instagram, votre profil personnel Facebook ou votre profil LinkedIn.

Animatrice : Solène BARRÈS

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

jeudi 19 mars à SAINT-MALO
vendredi 20 mars à RENNES

Développer son potentiel intuitif

Développer son intuition et en faire un véritable outil de décision, de créativité et de connaissance de soi.

- Découvrir ce qu'est l'intuition.
- Distinguer interprétation et intuition.
- Identifier ses profils intuitifs.
- Concilier intellect et intuition.
- S'exercer à développer ses sens pour voir, entendre, ressentir.
- Travailler la présence et l'écoute intérieure pour savoir décider face à l'incertitude.

Une formation subtile qui ramène à soi et à son écoute intérieure.

Animatrice : Catherine ROUAULT

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 30 mars à PARIS
lundi 8 juin à RENNES
mercredi 10 juin à SAINT-MALO

La location meublée

- Définition de l'activité de location meublée.
- Les modes d'exercice de l'activité.
- La location meublée et l'impôt sur le revenu :
 - le caractère professionnel ou non de l'activité ;
 - les modalités d'imposition des revenus ;
 - particularités en cas de location meublée professionnelle ;
- La location meublée et l'imposition des plus-values.
- La location meublée et l'IFI.
- La location meublée et la TVA.
- La location meublée et les impôts locaux.
- La location meublée et les cotisations sociales.

Animateur : Jean-Paul PLESSIX

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 30 mars à PARIS
mardi 31 mars à SAINT-MALO

Dynamiser son leadership

Développer son leadership s'avère essentiel pour renforcer sa posture d'entrepreneur et de chef d'entreprise.

Découvrez comment cultiver votre confiance en soi pour propulser votre leadership entrepreneurial !

Cette formation transformative vous aidera à vous affirmer et à inspirer l'adhésion de vos partenaires et collaborateurs.

- Définir le leadership.
- Renforcer la confiance en soi au service de son leadership personnel.
- Se positionner en tant que leader.

Rejoignez-nous et libérez votre potentiel de leader !

Animatrice : Isabelle BAUDAT-MAMANE

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus))

mardi 31 mars à PARIS
lundi 27 avril à RENNES
mardi 28 avril à SAINT-MALO

Facturation électronique

Comprendre, anticiper et se mettre en conformité.

- Identifier les enjeux juridiques et fiscaux de la facturation électronique.
- Comprendre les obligations et le calendrier de mise en œuvre.
- Choisir une solution adaptée et conforme à votre structure.
- Préparer votre transition vers la facturation électronique.
- Adopter une méthode simple et sécurisée pour la mise en œuvre.

Aucun prérequis technique.

L'idéal étant de venir avec un PC portable.

Une connaissance de base en gestion ou facturation est souhaitée.

(programme détaillé de la formation sur demande)

(Toutes les entreprises sont concernées)

Animateur : Pierrick MOREAU

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

mardi 31 mars à PARIS
jeudi 2 avril à RENNES
vendredi 3 avril à SAINT-MALO

Découvrir l'Intelligence Artificielle

À partir d'exemples simples et accessibles, vous découvrirez les outils d'IA tout en comprenant les concepts de base et les implications de cette technologie fascinante.

- Limites actuelles de l'IA : entre crainte et fascination.
- Applications courantes de l'IA dans la vie quotidienne (trouver des infos et monter un projet, traduire facilement, rédiger mieux, utiliser l'IA pour s'organiser).
- Comprendre ce qu'est l'IA Générative avec ChatGPT ou autre (un prompt c'est quoi ? Découvrir la génération d'images ou de pictogrammes, le droit à l'image en IA).
- Utiliser l'IA pour une présentation de type Power Point.
- Utiliser l'IA pour stimuler l'innovation et la créativité.
- Les courants à venir et l'avenir (nécessité de faire de la veille, livres, tutoriels, nouvelles tendances).

Important : chaque participant apportera son PC portable.
Prévoir également une adresse E-mail dédiée (de type gmail) pour ne pas polluer votre boîte mail.

Animateur : Stéphan LEMOINE

de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)

Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo

Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

**jeudi 9 avril à SAINT-MALO
vendredi 10 avril à RENNES**

Développer sa pleine conscience

Pour gagner en clarté et en efficacité.

- Nous passons beaucoup de temps dans un mental qui tourne vite : ruminations, anticipation, tensions internes.
- Cette formation invite à en prendre conscience, à revenir à une présence plus stable et à retrouver de l'espace en soi.
- À travers des pratiques simples et accessibles, chacun explore comment apaiser le flot de pensées et avancer avec plus de clarté, de disponibilité et de justesse.

Animatrice : Carole VINERIER

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

**dimanche 26 et lundi 27 avril
à SAINT-MALO**

Accroître votre efficacité professionnelle

Découvrir les fondamentaux les plus utiles de 15 modèles de développement professionnel et personnel.

- Les 15 outils : l'approche systémique, le team management system, l'analyse transactionnelle, la gestion du changement, la matrice d'Eisenhower, le lab. profile, le MBTI, la PNL, la process com, les préférences cérébrales, l'ennéagramme, les accords toltèques, le 16PF5, l'assertivité et la sémantique générale.
- Les intérêts pratiques spécifiques : dans quelles situations chaque modèle est le plus pertinent ?
- Une pédagogie interactive : apports et expérience du formateur, mises en situation, questions-réponses.

Animateur : Alain AUDIN

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 130 € TTC les 2 jours
(2 déjeuner inclus)

jeudi 30 avril à RENNES
jeudi 21 mai à SAINT-MALO

EXCEL (Intermédiaire)

Aller plus vite dans la création des tableaux simples et se perfectionner dans les formules de calculs.

- Rappels sur la mise en forme.
- Les fonctions de calculs essentielles.
- Les liste de données.
- Les tableaux croisés dynamiques.

Important : chaque participant apportera son PC portable.

Animateur : Florent COLLET

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 4 mai à SAINT-MALO
mardi 5 mai à RENNES

Gérer ses peurs

Pour réaliser ses objectifs professionnels et personnels.

Quand les craintes nous bloquent et nous empêchent de réaliser nos désirs et nos envies... Comment avancer et retrouver la motivation nécessaire à nos objectifs ?

- Comprendre les mécanismes de la peur et son impact sur la réalisation de ses objectifs.
- Acquérir des stratégies de gestion face à ses peurs et les transformer en leviers de motivation.
- Bâtir un plan d'action pérenne et réaliste pour savoir accueillir l'imprévu et réagir avec sérénité dans le futur.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à gérer la peur et à prendre conscience des solutions qui s'offrent à vous pour de nouveau avancer avec plaisir sur la voie professionnelle.

Animatrice : Florence SUQUET

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 4 mai à RENNES
lundi 1er juin à SAINT-MALO

Préserver et gérer notre capital santé

Comment entretenir efficacement notre organisme et augmenter nos capacités d'adaptation ?

Connaître les dangers de la sédentarité, d'une mauvaise alimentation, du non-respect des rythmes biologiques et du stress chronique.

- La fonction biomécanique (squelette, muscles, articulations, activités physiques...).
- La fonction biologique (alimentation).
- La fonction énergétique (horloges biologiques, sommeil)
- La fonction psychique (stress).

Approche pratique des techniques de relaxation,
de lâcher-prise et de levers de tensions.

Animatrice : Amélie JOUCHET

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 18 mai à SAINT-MALO
mardi 19 mai à RENNES
jeudi 28 mai à PARIS

Recherche de biens immobiliers et gestion des travaux

Trouver le bon bien – lancer votre projet immobilier avec méthode.

- Identifier les quartiers porteurs et les bonnes affaires.
- Savoir analyser un bien avant achat (état général, rénovation...).
- Analyser les coûts pour chaque bien (prix, loyers, travaux, rentabilité...).

Gérer les travaux et la rénovation – transformer un bien brut en actif rentable.

- Estimer le coût des travaux et budgétiser efficacement.
- Choisir les bons artisans ou prestataires, négocier les devis, piloter le chantier.

Exploitation et valorisation – préparer la mise en location ou la revente.

- Choisir la stratégie adaptée selon le bien et le marché.
- Calculer la rentabilité réelle post-travaux.
- Anticiper la gestion locative ou la revente.

Animateur : Christophe HALLÉ

de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)
de 8 h 45 à 17 h – Buro Club à PARIS (Montparnasse)
Frais de participation : 70 € TTC (déjeuner inclus)

lundi 15 juin à RENNES
mardi 16 juin à SAINT-MALO

Savoir prévenir et gérer les conflits

La gestion des conflits est un levier stratégique : préserver la qualité des relations, sécuriser la collaboration et renforcer son autorité naturelle.

Cette formation vous donne des outils simples, puissants et immédiatement actionnables pour sortir des tensions, communiquer avec assurance et instaurer un climat de travail sain et constructif.

- Repérer les jeux psychologiques pour éviter les conflits.
- S'affirmer dans le respect de soi et l'autre avec la Communication Non Violente.
- Repérer la place de l'intelligence émotionnelle dans la résolution de situations difficiles.

Définir des axes concrets d'amélioration pour gagner en sérénité et en efficacité.

Animatrice : Stéphanie GUEREVEN

de 8 h 45 à 17 h – Ibis Styles à Saint-Grégoire
de 8 h 45 à 17 h – Thermes Marins de Saint-Malo
Frais de participation : 60 € TTC (déjeuner inclus)

Sessions webinaires (pages suivantes)

Pour toute inscription
à un **webinaire gratuit**,
en cas d'empêchement,
merci d'annuler
au plus tard 24 h avant,
sans quoi, celui-ci
vous sera facturé 20 €.

WEBINAIRES

Affirmez-vous face aux personnes agressives et manipulatrices !

Mercredi 18 mars de 14 h à 15 h

Places limitées - Gratuit

Animateur : Antony VERBRUGGE

Donner des repères pour reconnaître les comportements agressifs, dominants. Protéger ses limites et savoir répondre de façon plus assertive. Apprendre à recadrer fermement, sans violence, sans escalade ni soumission.

- Identifier les différents types de comportements agressifs (émotionnels, offensifs, passifs-agressifs, manipulateurs, pathologiques...).
- Connaître les 4 stratégies de défense face à une agression (passivité, agressivité, détournement ou négociation).
- Les stratégies pour faire sortir une personne agressive de l'émotion et la ramener à la raison.
- Utiliser des formulations assertives simples dans une conversation tendue.

Apprivoisez l'IA et formulez des prompts (demandes) simples et efficaces

Mercredi 1^{er} avril de 14 h à 15 h

Places limitées - Gratuit

Animatrice : Céline MAYOUSSE

Montrer comment l'IA générative peut être utilisée simplement pour répondre aux besoins quotidiens des dirigeants des TPE en donnant des exemples pratiques et une méthode pour formuler des demandes efficaces.

- L'IA générative : bénéfices concrets pour la communication, l'organisation et la relation client.
- Usages et exemples concrets pour votre activité.
- Formulation d'un prompt efficace.
- Intégration de l'IA au quotidien : éviter les erreurs courantes.
- Sensibilisation aux risques de l'IA et conseils quant à la protection de vos données personnelles.

Dépassez vos croyances et sortez de vos limites !

Lundi 13 avril de 14 h à 15 h

Places limitées - Gratuit

Animatrice : Catherine ROUAULT

Comprendre les freins que représentent les croyances et savoir dépasser les limites concrètement.

- Identification d'une croyance (schémas de pensée).
- Origine des croyances (enfance, histoire de vie, environnement).
- Effets limitants des croyances.
- Comment construire une croyance permissive et positive ?

Cotisations sociales 2026 : ce qui change pour vous indépendants

Mercredi 22 avril de 14 h à 15 h

Places limitées - Gratuit

Animatrice : Françoise LEMALLE

Maîtriser les derniers textes législatifs du mode de calcul des cotisations sociales des indépendants.

- Rappel des généralités concernant la dernière méthode applicable
- Conséquences pratiques sur la base des cotisations, sur les taux, sur les échéanciers.
- Comment contrôler vos appels de cotisations.
- Exemples.

WEBINAIRES

Para-hôtellerie ou location meublée (Incidences fiscales, sociales et juridiques)

Jeudi 7 mai de 9 h à 12 h 30

Limité à 14 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animateur : Edouard CHAUVET

- Distinction entre para-hôtellerie et location meublée.
- Conséquences juridiques liées à l'activité para-hôtellerie.
- Para-hôtellerie et TVA.
- Para-hôtellerie et imposition du résultat.
- Plus-value : fiscalité.
- Traitement des amortissements et du déficit.
- Particularité des chambres d'hôtes.

Lire et corriger son relevé de carrière – BIC (artisan, commerçant)

Lundi 18 mai de 13 h 30 à 17 h

Limité à 10 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animateur : Edouard CHAUVET

Un outil pour faire le point sur votre situation.

- Savoir utiliser le site « lassuranceretraite.fr ».
- Télécharger, lire, interpréter son relevé de carrière.
- Identifier les éventuelles anomalies et demander la régularisation de son relevé de carrière.
- Obtenir une évaluation indicative globale de ses droits et demander un chiffrage des éventuels rachats de trimestres.

Lire et corriger son relevé de carrière – BNC (professions libérales)

Mercredi 20 mai de 13 h 30 à 17 h

Limité à 10 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animateur : Edouard CHAUVET

Un outil pour faire le point sur votre situation.

- Savoir utiliser le site « lassuranceretraite.fr ».
- Télécharger, lire, interpréter son relevé de carrière.
- Identifier les éventuelles anomalies et demander la régularisation de son relevé de carrière.
- Obtenir une évaluation indicative globale de ses droits et demander un chiffrage des éventuels rachats de trimestres.

La Communication Non-Violente

Jeudi 4 juin de 14 h à 16 h

Limité à 12 personnes – Frais de participation : 20 € TTC

Animatrice : Françoise VIDAL-FERRANDES

En utilisant le processus de la communication non violente, nous apprenons à être plus conscients de ce qui se passe pour soi et les autres afin d'échanger de manière plus respectueuse, de parler avec bienveillance.

La CNV nous permet d'améliorer les relations, de gérer les conflits de manière constructive et de développer l'empathie.

Nous verrons les quatre étapes du processus de la CNV : observation, sentiment, besoin, demande.

Comment s'exprimer de manière authentique et écouter l'autre avec empathie.

Inscription :

- 1 - Les inscriptions sont à adresser à OGI-France à Saint-Malo. Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée et **uniquement** si elles sont accompagnées du règlement **(un chèque différent par formation)**.
- 2 - **En cas d'annulation d'une formation en présentiel, merci de nous prévenir 8 jours avant.**
Dans le cas contraire, votre règlement sera encaissé.

Vos interlocutrices :

Isabelle CHARRON
Tél. : 02 99 56 63 44
e-mail : icharron@ogifrance.fr

Cécilie CHOPIN
Tél. : 02 99 56 65 40
e-mail : cchopin@ogifrance.fr

Pour toutes informations,
n'hésitez pas à nous contacter !



OGI-France
1 rue de la Croix Désilles
CS 21764
35417 Saint-Malo CEDEX
site : www.ogifrance.fr

Bureau secondaire :
Rue de la Terre Victoria
Parc Edonia • Bât. C • 35760 Saint-Grégoire